

Mot croisé

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |

- Horizontal**
- 1. Ce mois-ci
 - 2. Conflit armé
 - 3. Activité du 6 juin
 - 4. Commencement
 - 5. Sirop d'_____
 - 6. Qui a rapport aux navires
 - 8. Saison actuelle
 - 10. Idéal au pluriel
 - 11. Contraire de grand
- Vertical**
- 1. Ce que nous donnerons le 17 mai / Coût
 - 3. Petit aliment blanc populaire / Intégrer quelqu'un dans sa famille
 - 5. Qui a trait à la religion
 - 8. Ce que notre bureau fera bientôt
 - 11. Sert à fertiliser le sol

SUDOKU

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | | | | | 7 | | | 1 |
| | | | 7 | 3 | | | 9 | | |
| | 6 | 4 | | 1 | | 3 | 2 | 8 | |
| 6 | | | | | | 8 | 7 | 9 | |
| | | | 6 | | | | | | |
| | | 8 | | | | 4 | | 3 | |
| | 2 | 9 | 7 | 8 | | 6 | 1 | 5 | |
| 8 | 7 | | 6 | | 9 | | | | 4 |
| 4 | | | 1 | | | | | | |

Mot croisé mars

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | M | A | R | S | | | | | N | O | N |
| 2 | E | | E | | E | T | A | P | E | | |
| 3 | N | | G | | S | | | R | | P | |
| 4 | S | T | R | A | T | E | G | I | Q | U | E |
| 5 | O | | E | | | B | | N | | B | |
| 6 | N | O | T | E | | R | O | T | U | L | E |
| 7 | G | | T | | | I | | E | | I | |
| 8 | E | R | A | B | L | E | | M | T | Q | |
| 9 | | | B | | | T | O | P | | U | |
| 10 | É | G | L | I | S | E | | S | U | E | R |
| 11 | | | E | | | | | | | | S |



L'INFO



MOT DU MAIRE

Mathieu Michaud

Chers citoyens et chères citoyennes,
 Le printemps arrive très lentement, mais sûrement. La neige va bientôt toute fondre. En plus du changement de saison, nous changerons de bureaux. Dès le 28 avril, nous vous accueillerons dans la salle Pierre-Beaudry à l'église. Il y aura plusieurs événements dans les prochaines semaines, ça commence le 26 avril avec le déjeuner bénéfice des pompiers et le 27 avril pour le plan climat.

Nous débutons un processus de planification stratégique. Cet été, nous vous demanderons vos opinions et vos idées pendant des consultations publiques. Vos idées deviendront notre plan d'action pour les prochaines années. Vous pourrez vous prononcer sur tout. Nous avons un comité citoyen et l'aide d'une ressource de la MRC de La Mitis pour ce dossier. Nous vous communiquerons les détails sur la date de ces rencontres bientôt. Je compte sur votre participation.

Nous sommes conscients de l'enjeu concernant la qualité des routes dans notre Municipalité. Nous travaillons présentement sur une stratégie pour boucher les trous et améliorer les routes. C'est crucial pour la population générale et les agriculteurs en particulier.

À bientôt,
 - Mathieu Michaud, maire



Des nouvelles de notre municipalité

DÉMÉNAGEMENT DES BUREAUX DE LA MUNICIPALITÉ

Il est venu le temps de déménager dans nos nouveaux bureaux.

Nous pourrons désormais vous accueillir dès le 28 avril dans la salle Pierre-Beaudry à l'église. L'édifice est partiellement rénové afin de l'adapter à nos besoins.

Il est à noter que pour compléter le déménagement, le bureau actuel sera fermé à compter du 22 avril jusqu'au 27 avril.

Il s'agira d'un espace accessible pour l'ensemble de la population.

DES DONNÉS D'ARBRES POUR LA POPULATION

Cette année encore, l'ensemble de la population est convié à un événement dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts.

L'activité se tiendra le dimanche 17 mai 2026 dès 9h devant la salle municipale. Vous pourrez recevoir gratuitement différents conifères et feuillus selon votre préférence.



PORTES OUVERTES POUR LE PLAN CLIMAT

La MRC de La Mitis continue le processus pour la création de son Plan climat.

C'est dans cette optique que nous organisons des portes ouvertes afin de répondre à vos questions. L'événement se tiendra le lundi 27 avril entre 18h et 20h dans la salle municipale de Les Hauteurs, située au 50 rue de l'église.

UN BAZAR OUVERT À TOUTE LA POPULATION

La Municipalité tiendra un bazar le samedi 6 juin dès 9h à la salle municipale de Les Hauteurs.

Si vous souhaitez vendre des articles pour enfant ou bébé, des outils, des épices, de la vaisselle, des vêtements ou autre, c'est votre occasion pour passer au suivant.

Vous n'avez qu'à louer un kiosque au montant de 10\$ en arrivant sur place. La location des kiosques servira à financer les activités du camp de jour.

BABILLARD

La Municipalité a une borne de recharge double pour véhicules électriques.

La Municipalité a un frigo libre-service. C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 12 mai
- 9 juin

PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Infrastructures de loisirs
- Logement abordable
- Forêt nourricière
- Planification stratégique
- Mobilier urbain
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

| AVRIL | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| MAI | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| D | L | M | M | J | V | S | |
| | | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

VOX POP - TOP 5

***Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.**

À la Régie, on se fait souvent demander où mettre les matières résiduelles. Nous avons donc regroupé vos questions et surprises en matière de tri afin de produire un TOP 5 des plus souvent remarquées !

1. « Qu'est-ce que je fais avec mes capsules de café ? »

La réponse dépend du modèle ! Si vous utilisez des capsules compostables, vous pouvez les déposer directement dans le bac brun. Si vous achetez des capsules Nespresso, il faut les placer dans le sac prévu à cet effet (offert gratuitement sur leur site Web). Une fois le sac rempli, déposez-le dans le bac bleu de récupération. Pour les autres capsules, videz le café dans le compost et mettez l'emballage de plastique à la récupération. Mais, la meilleure solution est la capsule réutilisable à l'infini, à la longue, elle est beaucoup moins dispendieuse et vous permet de mettre la sorte de café que vous désirez !

2. « Ah ouin, je peux mettre mes mouchoirs au compost ? »

Évidemment ! Il s'agit d'un papier souillé, donc il peut aller dans le bac brun. Même chose pour la serviette de table et l'emballage de poutine en carton !

3. « Les ampoules, on fait quoi avec ça ? »

Les fameuses ampoules, c'est facile de s'y perdre ! Les tubes fluorescents, les ampoules

fluocompactes (en spirale) et les lampes UV et germicides (pour les plantes) vont dans un point de dépôt près de chez vous comme l'écocentre de Mont-Joli et la COOP Purdel à Amqui ! Pour ce qui est des ampoules incandescentes et des DEL, celles-ci vont dans la poubelle (bac vert ou noir). Pour plus d'information, visitez : recycfluo.ca

4. « Ma pinte de lait et de jus en carton, est-ce que je peux la mettre à la récupération ? »

Évidemment, il s'agit d'un contenant ! Tous les contenants, emballages et imprimés vont dans le bac bleu ! Qu'ils soient faits de papier, métal, carton, plastique ou verre, s'ils rentrent dans la définition d'un contenant, un emballage ou un imprimé, ils vont à la récupération. Donc maintenant, même les sacs de chips, les filets d'oignon et les papiers de barre tendre y vont. C'est bien plus simple qu'avant, plus de numéro à regarder !

5. « Quand j'étais jeune, je faisais une collection de CD, mais maintenant je ne les écoute plus, je fais quoi avec ? »

Surprenamment, certaines personnes les écoutent encore ! Il est donc possible de les donner ou d'aller les porter dans une friperie ou dans une ressourcerie. Les déchets des uns peuvent faire le bonheur des autres ! Cependant, s'ils ne sont plus bons, ils vont dans la poubelle (bac vert ou noir), mais le boîtier, lui, va à la récupération dans le bac bleu.

Si vous avez d'autres questions, visitez notre outil d'aide au tri au www.ecoregie.ca/collecte/aideautri.

ACCÈS AUX SOINS DE PROXIMITÉ : UNE DÉMARCHE EN COURS DANS LA MITIS

Réunis en séance régulière le 8 avril dernier, les élu.e.s du Conseil de la MRC de La Mitis ont adopté une résolution visant à amorcer une démarche afin de documenter la situation de l'accès aux services de santé de proximité sur le territoire.

Cette initiative fait suite à différentes préoccupations exprimées dans le milieu, notamment en lien avec la diminution des heures d'ouverture de l'urgence de Mont-Joli les fins de semaine.

L'objectif de la démarche est de dresser un portrait juste et représentatif des réalités vécues par la population, afin de contribuer à l'identification de solutions adaptées aux besoins du territoire.

Cette démarche permettra également d'alimenter la préparation d'un mémoire qui sera déposé au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent.

Dans cette optique, la MRC souhaite recueillir les commentaires et les expériences des citoyennes et citoyens ainsi que des acteurs du milieu. Les personnes intéressées à partager leur réalité peuvent le faire en écrivant à : avenirsante@mitis.qc.ca.

DÉJEUNER BÉNÉFICE!

À la salle municipale de **LES HAUTEURS** 50, Rue de l'Église

****Un moitié-moitié sera organisé sur place****

organisé par **LES POMPIERS**

dans le but d'acheter des avertisseurs de fumée pour les gens dans le besoin

ON VOUS ATTEND ENTRE 8H ET 11H30!

13\$ pour les adultes 5\$ pour les enfants (8 ans et moins)

Dimanche 26 avril

CINQ FRIGOS COMMUNAUTAIRES POUR LUTTER CONTRE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LA MITIS

L'accès à des aliments frais pour toutes et tous prend une nouvelle forme dans la MRC de La Mitis. Cinq frigos communautaires libre-service sont désormais accessibles sur le territoire, une initiative portée par COSMOSS La Mitis et soutenue par plusieurs partenaires du milieu.

Ouverts à l'ensemble de la population, ces frigos permettent à la fois de déposer et de prendre des aliments, gratuitement, anonymement et sans condition. L'objectif : offrir une réponse simple, concrète et digne aux enjeux d'insécurité et de gaspillage alimentaire.

DONNER OU RECEVOIR, EN TOUTE SIMPLICITÉ

Le principe est simple : chacun peut contribuer selon ses moyens et ses besoins. Les citoyennes et citoyens sont invités à y déposer des surplus alimentaires, aliments frais, repas maison ou denrées non périssables, à condition qu'ils soient propres, en bon état et idéalement identifiés.

« C'est accessible à tout le monde, sans condition. On veut que ce soit facile de donner, mais aussi de recevoir. L'idée, c'est de partager quand on a un surplus et de prendre ce dont on a besoin, en toute tranquillité », explique Paméla Arcand, agente de concertation et des communications, COSMOSS La Mitis.

Dans un contexte où le coût de la vie continue de mettre de la pression sur les ménages, ces frigos communautaires s'imposent comme un geste concret de solidarité, porté par et pour la communauté. « Les frigos, c'est une façon très concrète de s'entraider au quotidien. Ça permet de réduire le gaspillage tout en aidant des gens près de chez nous. L'objectif, c'est de permettre à tout le monde d'avoir accès à de la nourriture, peu importe sa situation, et sans gêne », ajoute Mme Arcand.

UNE MOBILISATION NÉE DU MILIEU

C'est à l'automne 2023 que le projet a véritablement pris forme, lorsque la propriétaire de la Vitrierie Mont-Joli a manifesté son intention de faire don d'un réfrigérateur afin de contribuer à la lutte contre l'insécurité alimentaire. Presque au même moment, La Maison de l'Espoir et la municipalité de Les Hauteurs exprimaient, de leur côté, le souhait de mettre en place une initiative similaire dans leur milieu.

De cette convergence d'initiatives est né, au printemps 2024, un comité mitissien dédié au déploiement des frigos communautaires. Grâce à un appui financier de L'Alliance pour la solidarité de La Mitis, deux premiers frigos ont été installés dès l'automne 2024. D'autres installations ont suivi progressivement, notamment à Price en 2025 et, tout récemment, à Sainte-Flavie, où un nouveau frigo sera accessible à la population à compter du 7 avril prochain.

Aujourd'hui, chaque frigo est géré localement par un organisme ou une municipalité, tandis que COSMOSS La Mitis assure la coordination régionale du projet.



UN RÉSEAU APPELÉ À GRANDIR

Le déploiement actuel marque une étape importante, mais le projet est loin d'être terminé. D'autres municipalités ont déjà manifesté leur intérêt, laissant entrevoir un élargissement du réseau dans les prochains mois.

« On voit vraiment une mobilisation qui prend de l'ampleur sur le territoire. De plus en plus de milieux embarquent, et d'autres municipalités ont déjà manifesté leur intérêt pour lancer leur propre frigo dans un avenir rapproché. L'objectif, avec l'appui de l'Alliance pour la solidarité de La Mitis, c'est de mettre en place une stratégie d'approvisionnement pour soutenir les frigos à l'échelle du territoire », ajoute Paméla Arcand.

OÙ TROUVER LES FRIGOS ?

Les cinq frigos communautaires sont accessibles aux endroits suivants :

- Les Hauteurs – CLSC 54, rue de l'Église
Lundi au vendredi, de 8 h à 16 h
- Mont-Joli – Place publique 1515, boulevard Jacques-Cartier
Mardi au vendredi, de 10 h à 16 h 30
- Price – Hôtel de Ville 18, rue Oscar-Fournier
Mardi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
- Saint-Donat – Ô Centre 172, avenue du Mont-Comi
Sur rendez-vous (via Messenger)
- Sainte-Flavie – Bâtiment municipal (entrée du centre sportif) 775, route Flavie-Drapeau
Lundi au jeudi, de 8 h à 16 h